



CVIČENÍ *pro ženy*

SÁL OBECNÍHO ÚŘADU

ENERGY PONDĚLÍ 18:00 – 19:00

- kruhový trénink • tabata • HIIT
- Odcházíš silnější, než jsi přišla!

LIGHT STŘEDY 18:00 – 19:00

- pilates • jóga • lymfa • vědomý pohyb
- Cítíš se lehčí a uvolněná!

S sebou:

- podložku na cvičení
- pití, ručník
- čistá obuv se světlou podrážkou
- oblečení, ve kterém se cítíte dobře

KONTAKT:



731 193 435



skupina na WhatsAppu

MONIKA ŠAFRÁNKOVÁ



Těší se na vás trenérka Monča!

